

# Cennik pobytów prywatnych 2022

## Szpital Uzdrawiskowy nr III im. dra Markiewicza

| Szpital Uzdrawiskowy Nr III im. dra Markiewicza<br>(dziecięcy) | POBYT LECZNICZY<br>(dla dzieci w wieku 3-18 lat) |                  |
|--|--|------------------|
|  | 04.01-30.04.2022<br>01.10-16.12.2022             | 01.05-30.09.2022 |
| pok. 2-osobowy (1 miejsce)                                     | 190 zł   | 200 zł           |
| pok. 3-osobowy (1 miejsce)                                     | 180 zł   | 190 zł           |

### W cenie osobodnia zapewniamy (pobyt leczniczy):

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodienne wyżywienie – 5 posiłków dziennie (z możliwością korzystania z diet leczniczych),
- zabiegi lecznicze (3 dziennie oprócz niedziel i świąt),
- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską,
- całodobową opiekę kadry pedagogicznej i wychowawczej,
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, kończy się o godz. 10.00.

| Szpital Uzdrawiskowy Nr III im. dra Markiewicza<br>(dziecięcy) | POBYT HOTELOWY (bez zabiegów)<br>(dzieci i osoby dorosłe) |                  |
|--|---|------------------|
|  | 04.01-30.04.2022<br>01.10-16.12.2022                      | 01.05-30.09.2022 |
| pok. 2-osobowy (1 miejsce)                                     | 145 zł  | 170 zł           |
| pok. 3-osobowy (1 miejsce)                                     | 135 zł  | 150 zł           |

### W cenie osobodnia zapewniamy (pobyt hotelowy):

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodienne wyżywienie (z możliwością korzystania z diet leczniczych),
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, kończy się o godz. 10.00,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

#### Rezerwacja:

tel. 54 283 6072

markiewicz@uzdrawiskociechocinek.pl

www.uzdrawiskociechocinek.pl



# Pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży „Zrzucamy zbędne kilogramy” – Markiewicz 2022

## W cenie pobytu zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 2 i 3-osobowych,
- odpowiednio zbilansowane całodzienne wyżywienie (5 posiłków dziennie),
- dietę niskokaloryczną – zbilansowana dieta, dostosowana do potrzeb rozwijającego się organizmu ułożona przez dietetyka,
- 3 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- opiekę lekarską i pielęgniarską,
- wyszkolonych rehabilitantów i instruktorów,
- sprawdzoną kadrę wychowawczą,
- edukację prozdrowotną – prelekcje na temat wpływu zdrowego odżywiania na zdrowie i rozwój człowieka, pogadanki z psychologiem, dietetykiem,
- zalecenia dietetyczne do domu – jadłospis opracowany przez dietetyka,
- spacerzy zdrowotne, wycieczki piesze, marszobiegi pod tężniami,
- dyskoteki, gry, zabawy, konkursy,
- zapewnienie nauki szkolnej w zakresie szkoły podstawowej i średniej (w roku szkolnym),
- turnus trwa 7 dób hotelowych – zaczyna się obiadem pierwszego dnia, kończy śniadaniem ostatniego dnia,

## Tygodniowy pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży.

| Termin:                  | 04.01 - 30.04<br>01.10 - 16.12 | 01.05 - 30.09 |
|--------------------------|--------------------------------|---------------|
| pok. 2 – os. (1 miejsce) | 1330 zł                        | 1400 zł       |
| pok. 3 – os. (1 miejsce) | 1260 zł                        | 1330 zł       |

## Rezerwacja:

tel. 54 283 6072

markiewicz@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



# Pobyt leczniczy dla dzieci i młodzieży

## „Górne drogi oddechowe” – Markiewicz 2022

### W cenie pobytu zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 2 i 3-osobowych,
- całodienne wyżywienie (5 posiłków dziennie),
- 3 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- opiekę lekarską i pielęgniarską,
- wyszkolonych rehabilitantów i instruktorów,
- sprawdzoną kadrę wychowawczą,
- edukację prozdrowotną – prelekcje na temat wpływu zdrowego odżywiania na zdrowie i rozwój człowieka, pogadanki z psychologiem, dietetykiem,
- spacerzy zdrowotne, wycieczki piesze, marszobiegi pod tężniami,
- dyskoteki, gry, zabawy, konkursy,
- zapewnienie nauki szkolnej w zakresie szkoły podstawowej i średniej (w roku szkolnym),
- turnus trwa 7 dób hotelowych – zaczyna się obiadem pierwszego dnia, kończy śniadaniem ostatniego dnia.

### Tygodniowy pobyt leczniczy „Górne drogi oddechowe”

| Termin:                  | 04.01 - 30.04<br>01.10 - 16.12 | 01.05 - 30.09 |
|--------------------------|--------------------------------|---------------|
| pok. 2 – os. (1 miejsce) | 1330 zł                        | 1400 zł       |
| pok. 3 – os. (1 miejsce) | 1260 zł                        | 1330 zł       |

### Rezerwacja:

tel. 54 283 6072

markiewicz@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



# Pobyt rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży „Leczymy wady postawy” – Markiewicz 2022

## W cenie pobytu zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 2 i 3-osobowych
- całodzielne wyżywienie – 5 posiłków dziennie (możliwość diety)
- 3 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- opiekę lekarską i pielęgniarską
- wyszkolonych rehabilitantów i instruktorów
- sprawdzoną kadrę wychowawczą
- edukację prozdrowotną – prelekcje na temat wpływu zdrowego odżywiania na zdrowie i rozwój człowieka, pogadanki z psychologiem, dietetykiem
- zestaw ćwiczeń do domu – opracowany przez rehabilitanta
- spacerów zdrowotne, wycieczki piesze, marszobiegi pod tężniami
- dyskoteki, gry, zabawy, konkursy
- zapewnienie nauki szkolnej w zakresie szkoły podstawowej i średniej (w roku szkolnym)
- turnus trwa 7 dób hotelowych – zaczyna się obiadem pierwszego dnia, kończy śniadaniem ostatniego dnia.

## Tygodniowy pobyt leczniczy „Leczymy wady postawy”

| Termin:                  | 04.01 - 30.04<br>01.10 - 16.12 | 01.05 - 30.09 |
|--------------------------|--------------------------------|---------------|
| pok. 2 – os. (1 miejsce) | 1330 zł                        | 1400 zł       |
| pok. 3 – os. (1 miejsce) | 1260 zł                        | 1330 zł       |

## Rezerwacja:

tel. 54 283 6072

markiewicz@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

